



Unterweisungs- handbuch

Revision 5

Stand: 05.04.2007

Inhaltsverzeichnis

1. Vorwort.....	3
2. Allgemeine Gefahren.....	4
2.1 Notrufnummern.....	4
2.2 Was muss ich tun, wenn ein Unfall passiert?	4
2.2.1 Verhalten bei Unfällen.....	4
2.2.2 Inhalt des Notrufs	5
2.2.3 Standort des Erste Hilfe Koffers.....	5
2.2.4 Meldung an den Arbeitgeber (§15 (5) ASchG)	5
2.3 Was muss ich tun, wenn es brennt?.....	6
2.4 Was muss ich tun, wenn der Strom ausfällt?	8
2.5 Was muss ich tun, wenn ich Gas rieche?	8
2.6 Was muss ich bei einem Wassergebrechen tun?	8
2.7 Was muss ich im Umgang mit Tonern, Drucker-patronen, Putzmitteln; Leitern u.ä. beachten?	8
2.8 Was darf ich als elektrotechnischer Laie tun?	9
2.9 Bin ich der/die Letzte der/die das Büro verlässt?	10
2.10 Worauf muss ich achten, wenn ich eine werdende_Mutter bin?	10
3. Arbeite ich an einem Bildschirmarbeitsplatz? 11	11
3.1 Was ist ein Bildschirmarbeitsplatz?	11
3.2 Wie sitze ich richtig?	12
3.3 Wie kann ich meine Pausen am besten nutzen?.....	14
4. Arbeite ich beim Kunden vor_Ort?	15
5. Sicherheit und Gesundheit mit dem Auto	16
6. Handhabung von Lasten.....	17